



GLASNIK

Hrvatskoga društva za štitnjaču
Hrvatskoga liječničkog zbora

God. 11 • broj 8 • lipanj 2016.



Deseta obljetnica Hrvatskog društva za štitnjaču



Osnivačka skupština HDŠ 30. studenoga 2005.
U prostorijama Hrvatskog liječničkog zbora



Deseta obljetnica Hrvatskog društva za štitnjaču Hrvatskog
liječničkog zbora obilježena 11. prosinca 2015. u palači HAZU

RIJEČ UREDNIKA

Poštovani članovi Hrvatskog društva za štitnjaču HLZ-a, prošlo je deset godina od osnivanja našeg Društva. Ovaj broj Glasnika stoga uglavnom posvećujemo obilježavanju ove značajne obljetnice koja je održana 11. prosinca 2015. godine u palači HAZU u Zagrebu. Povodom 10. obljetnice, za služnim članovima Društva dodijeljena su priznanja za osobit doprinos na području tireoidologije. U ovome broju Glasnika donosimo pregled rada i aktivnosti Društva od osnutka 2005. godine do danas. Prenosimo i izvještaj o posjetu znanstvenice dr. Marie Andersson i glavnog direktora Međunarodne agencije za atomsku energiju, g. Yukiya Amana Hrvatskoj. Također predstavljamo EU projekt EUthyroid. Hrvatsko društvo za štitnjaču HLZ-a je na prvom kongresu u Splitu 2007. godine osnovalo Udrugu za bolesti štitnjače, udruhu bolesnika koja aktivno promiče prava bolesnika i svake godine 25. svibnja obilježava Međunarodni dan svjesnosti o bolestima štitnjače. Vezano uz Udrugu donosimo i članak o Svjetskoj federaciji za štitnjaču (Thyroid federation international), krovnoj udruzi bolesnika u koju će i naša Hrvatska udruga za bolesti štitnjače uskoro biti učlanjena. Glasnik ćemo tradicionalno završiti u revijalnom tonu uz biserje iz ambulante za štitnjaču. Koristim priliku da Vam još jednom čestitam desetu obljetnicu Društva uz nadu buduće uspješne suradnje na dobrobit naših bolesnika.



Akademik Zvonko Kusić,
predsjednik Hrvatskoga
društva za štitnjaču

U OVOM BROJU:

TEMA BROJA: 10. OBLJETNICA HRVATSKOG DRUŠTVA ZA ŠTITNJAČU I POVIJEST HRVATSKOG DRUŠTVA ZA ŠTITNJAČU

LAUREATI NA 10. OBLJETNICI HDŠ-A

PROJEKT EUTHYROID

PREDSTAVLJANJE KNJIGE HIPOTIREOZA U HAZU

POSJET M. ANDERSSON ZAGREBU

POSJET GLAVNOG DIREKTORA MEĐUNARODNE AGENCIJE ZA ATOMSKU ENERGIJU (IAEA) HRVATSKOJ HRVATSKA UDRUGA ZA BOLESTI ŠTITNJAČE

- THYROID FEDERATION INTERNATIONAL - TFI
- WORLD THYROID DAY

ANEGDOTE IZ MEDICINSKE ORDINACIJE

10. OBLJETNICA HRVATSKOG DRUŠTVA ZA ŠTITNJAČU

Deseta obljetnica Hrvatskog društva za štitnjaču Hrvatskog liječničkog zbora obilježena je 11. prosinca 2015. u palači Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti u Zagrebu.

Na početku obilježavanja Obljetnice, članove Hrvatskog društva za štitnjaču te ostale brojne uzvanike prigodnim je riječima pozdravio predsjednik Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti, ujedno i predsjednik Hrvatskog društva za štitnjaču Hrvatskog liječničkog zbora, akademik Zvonka Kusić.

Posebno je pozdravio potpredsjednike Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti akademike Jakšu Barbića i Velimira Neidhardta, zamjenika ministra zdravlja Republike Hrvatske prim. mr. sc. Marijana Cesarika, rektora Sveučilišta u Zagrebu prof. dr. sc. Damira Borasa, dekana Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu prof. dr. sc. Marijana Klaricu, dekana Stomatološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu prof. dr. sc. Hrvoja Brkića, predsjednika Hrvatskog liječničkog zbora prof. dr. sc. Željka Krznarića, predsjednika Hrvatske liječničke komore mr. sc. Trpimira Golužu, prof. dr. sc. Antoinette Kaić Rak, voditeljicu ureda Svjetske zdravstvene organizacije u Hrvatskoj, ravnatelja Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo doc. dr. sc. Ranka Stevanovića, prof. dr. sc. Jadranku Božikov, ravnateljicu Škole narodnog zdravlja „Andrija Štampar“, dr. Zvonimira Šostara, ravnatelja Nastavnog zavoda za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“, zamjenicu ravnatelja KBC „Sestre milosrdnice“ prof. dr. sc. Dijanu Delić Brkljačić, doc. dr. sc. Hrvoja Šobata iz Klinike za tumore, predsjednika Hrvatskog liječničkog zbora u vrijeme osniva-



nja Hrvatskog društva za štitnjaču. Također je pozdravio predsjednicu Hrvatske udruge za bolesti štitnjače gospođu Moranu Paliković Gruden, potpredsjednicu Udruge dr. med. Ivanu Jurković te tajnicu Udruge

gospođu Vericu Mešić. Posebno je pozdravio i sve ravnatelje zdravstvenih ustanova, ostale sudionike Simpozija te predstavnike medija.

Nakon kratkog pozdrava akademik Kusić je zamolio neke od uzvanika

10. obljetnica Hrvatskog društva za štitnjaču

da se obrate skupu s nekoliko prigodnih riječi, a to su redom učinili prof. dr. Marijan Klarica, doc. dr. Hrvoje Šobat, prof. dr. Antoniette Kaić Rak, dr. Trpimir Goluža, prof. dr. Željko Krznarić, prim. dr. Marijan Cesarik, prof. dr. Dijana Delić Brkljačić i prof. dr. Hrvoje Brkić.

Nakon pozdravnih riječi akademik Kusić održao je pregledno predavanje u kojem je prikazao rad Društva tijekom proteklih deset godina djelovanja.

Predavanje je završilo u revijalnom tonu kada je predsjednik Društva prikazao događanja u zadnjih 10 godina Društva u malo ležernijem tonu tijekom brojnih neformalnih druženja nakon stručnih simpozija, kongresa i sastanaka te izmamio osmijeh brojnih uzvanika anegdota iz svakodnevnog rada ambulanata za štitnjaču.

Nakon izlaganja akademika Kusića uslijedio je glazbeni dio programa u kojem su prof. Dubravka Jančić na violončelu i prof. Morana Pešutić na gitari izvele Vivaldijevu sonatu u e-molu i Sentimentalni valcer Čajkovskoga, čime su dodatno uveličale i dale svečani ton obilježavanju Obljetnice. Nakon nadahnute izvedbe vrsnih umjetnica uslijedila je dodjela Priznanja Hrvatskog društva za štitnjaču zaslužnim članovima za njihov dugogodišnji uspješan rad na području tireoidologije.

Akademik Kusić naveo je da je ova značajna obljetnica prigoda da se članovima Društva zahvali na njihovom ustrajnom i dugogodišnjem radu na području tireoidologije kao i na promoviranju Hrvatskog društva za štitnjaču koje aktivno djeluje u okviru Hrvatskog liječničkog zbora, krovne stručne udruge hrvatskih liječnika. Istaknuo je da će se ove godine odlukom Društva priznanja



dodijeliti samo nekima od mnogih zaslužnih članova koji su od osnutka Društva nesebično radili na unaprjeđenju hrvatske tireoidologije a to su: prof. dr. sc. Damir Dodig iz Kliničkog zavoda za nuklearnu medicinu i zaštitu od zračenja KBC „Zagreb“, član Upravnog odbora HDŠ, prof. dr. sc. Miroslav Dumić iz Zavoda za endokrinologiju i dijabetes Klinike

za pedijatriju KBC „Zagreb“, dr. sc. Dunja Nöthig Hus iz Laboratorija za štitnjaču Klinike za onkologiju i nuklearnu medicinu KBC „Sestre milosrdnice“, mr. sc. Marijan Petek iz Endokrinološkog laboratorija Zavoda za endokrinologiju, dijabetes i bolesti metabolizma KBC „Sestre milosrdnice“, član Upravnog odbora HDŠ, prof. dr. sc. Vlado Petric



iz Klinike za otorinolaringologiju i kirurgiju glave i vrata KBC „Sestre milosrdnice“, član Upravnog odbora HDŠ, prim. dr. sc. Sanja Rončević iz Odjela za ultrazvučnu dijagnostiku Klinike za onkologiju i nuklearnu medicinu KBC „Sestre milosrdnice“ i prof. dr. sc. Miljenko Solter iz Za-

voda za endokrinologiju, dijabetes i bolesti metabolizma Klinike za unutarnje bolesti KBC „Sestre milosrdnice“, prvi dopredsjednik HDŠ.

Usljedila je dodjela Priznanja na kraju koje se u ime laureata skupu obratio prof. dr. sc. Miljenko Solter s nekoliko prigodnih riječi i svojim

osobnim pogledom na proteklo razdoblje.

Nakon svečane dodjele Priznanja uzvanicima se obratio dopredsjednik Hrvatskog društva za štitnjaču, prof. dr. sc. Ante Punda koji je u svom govoru dao vlastiti osvrt na proteklih deset godina Društva, od osnivačke skupštine u HLZ-u 2005. godine do recentnih događanja i aktivnosti Društva.

Nakon prof. dr. Punde nazočnima se obratila predsjednica Hrvatske udruge za bolesti štitnjače, gospođa Morana Paliković Gruden, koja je predstavila aktivnosti Udruge te planove za budućnost.

Na kraju je predsjednik Hrvatskog društva za štitnjaču akademik Zvonko Kusić još jednom čestitao dobitnicima Priznanja, zahvalio brojnim uzvanicima na sudjelovanju te zatvorio ovaj slavljenički skup nakon čega je pozvao na nastavak neformalnog druženja u atriju Akademije na prigodnom domjenku.

IZ PREDAVANJA AKADEMIKA KUSIĆA O POVIJESTI HRVATSKOG DRUŠTVA ZA ŠTITNJAČU

Proslava 10. obljetnice Hrvatskog društva za štitnjaču Hrvatskog liječničkog zbora jedinstvena je prilika da se prisjetimo najvažnijih događaja u povijesti Društva.

Osnivačka skupština Hrvatskog društva za štitnjaču održana je 30. studenog 2005. godine. Osnivačkoj

skupštini prethodio je vrlo rigorozan proces verifikacije od strane upravnog odbora Hrvatskog liječničkog zbora, obzirom da je tada u Hrvatskom liječničkom zboru postojala zadržka prema osnivanju novih društava, jer jedan dio društava praktički nije funkcionirao. Ipak,



10. obljetnica Hrvatskog društva za štitnjaču

Glavni odbor se složio sa potrebom osnivanja Društva za štitnjaču kao tada jedinog novog društva.

Na osnivačkoj skupštini održanoj u velikoj dvorani Hrvatskog liječničkog zbora u Zagrebu bilo je prisutno 125 delegata različitih specijalnosti iz bolnica i zdravstvenih ustanova grada Zagreba, Osijeka, Splita, Rijeke, Varaždina, Dubrovnika, Zadra, Slavonskog Broda i Šibenika. Delegate je činilo 28 specijalista nuklearne medicine, 15 otorinolaringologa, 17 specijalista interne medicine – od kojih 12 endokrinologa i 3 kardiologa, 4 onkologa, 4 patologa, 3 oftalmologa, 3 specijalista iz područja javnog zdravstva, 2 ginekologa, 2 pedijatra te nekoliko specijalizanata navedenih struka. Također su bili prisutni specijalisti psihijatrije, radiologije, dermatovenerologije, opće kirurgije, diplomirani inženjeri fizike, kemije, medicinske biokemije, molekularne biologije i elektrotehnike.

Ideja za osnivanje Hrvatskog društva za štitnjaču potječe iz 1989. godine kada su se u Amsterdamu na



Osnivačka skupština HDŠ 30. studenoga 2005. U prostorijama Hrvatskog liječničkog zbora

Internacionalnom simpoziju kojega je organizirao „Amsterdam thyroid club“ sastali Zvonko Kusić, Franjo Škreb i Josip Žmire. Tada su, po uzoru na amsterdamski, odlučili osnovati i Zagrebački klub za štitnjaču te čak napisali tekst o toj ideji, no ta je inicijativa kasnije zanemarena.

Za prvog predsjednika Društva izabran je akademik Zvonko Kusić, za prvog dopredsjednika prof. dr. sc. Miljenko Solter, a za drugog dopredsjednika doc. dr. sc. Ante Staničić; za tajnika doc. dr. sc. Franjo Škreb, a za rizničara društva doc. dr. sc. Milan Vrkljan. Za članove Upravnog odbora



Prvi upravni odbor HDŠ

ra Društva izabrani su i dr. Boris Bonafačić, prof. dr. sc. Velimir Božikov, prof. dr. sc. Damir Dodig, prim. mr. sc. Danijel Došen, prof. dr. sc. Mirko Koršić, mr. sc. Marijan Petek, prof. dr. sc. Vlado Petric, prim. mr. sc. Juraj Smoje i mr. sc. Josip Žmire.

Odmah po osnivanju Društva započele su i prve službene aktivnosti. Dana 29. lipnja 2006. godine održan je simpozij Hrvatskog društva za štitnjaču pod nazivom „Bolesti štitnjače – racionalna dijagnostika“ u palači Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti, na kojemu je prisustvovalo 90 sudionika različitih specijalnosti. Osim znanstvenog dijela simpozija, tada je prezentiran i prijedlog algoritama i smjernice za racionalnu dijagnostiku najčešćih bolesti i poremećaja štitnjače, koje su nakon iscrpne rasprave usvojene i objavljene u Liječničkom vjesniku kao i na web stranici Društva.

Najveći i najvažniji događaj za Društvo u posljednjih 10 godina bio je 1. Kongres Hrvatskog društva za štitnjaču održan u Splitu od 26. do 28. listopada 2007. godine. Kongresu je nazočilo 229 sudionika iz cijele Hrvatske te inozemstva: Sjedinjenih Američkih Država, Njemačke, Danske, Italije, Slovenije, Srbije te Bosne i Hercegovine. Na skupu su kroz 7 pozivnih predavanja, 27 predavanja te 45 postera obrađeni svi aspekti raka štitnjače. Pozivna predavanja održali su najeminentniji europski stručnjaci iz područja raka štitnjače: Ulla Feldt-Rasmussen iz Copenhaga i Laszlo Hegedüs iz Odensea u Danskoj, Dinko Franceschi, hrvatski znanstvenik iz New Yorka, Sergej Hojker iz Ljubljane, Furio Pacini iz Siene, Christoph Reiners iz Würzburga te stručnjak i znanstvenik svjetske reputacije Aldo Pinchera iz Pise. Tih dana se na Kongresu u Splitu zaista okupio sam vrh europske



Simpozij Racionalna dijagnostika bolesti štitnjače



Otvaranje Kongresa u Splitu

ske tireoidologije. Knjiga sažetaka radova s Kongresa tiskana je kao posebno izdanje indeksiranog časopisa Acta Clinica Croatica, koje izdaje Klinički bolnički centar „Sestre milosrdnice“ na engleskom jeziku.

Tijekom Kongresa iznesen je prijedlog dijagnostičkih i terapijskih smjernica Hrvatskog društva za štitnjaču kod diferenciranog karcinoma štitnjače. Smjernice je izradila radna skupina na čelu s akademikom

Kusićem, predstojnikom Klinike za onkologiju i nuklearnu medicinu KBC Sestre milosrdnice u Zagrebu, ujedno i predsjednikom Hrvatskog društva za štitnjaču te voditeljem Referentnog centra za bolesti štitnjače Ministarstva zdravstva Republike Hrvatske. Smjernice su definitivno prihvaćene početkom 2008. godine. Pri kraju Kongresa održana je i druga redovita skupština Hrvatskog društva za štitnjaču kada su dr. sc. Ante Punda, doc. dr. sc. Ivan Mihaljević i prim. dr. sc. Zdenka Bence-Žigman izabrani kao novi članovi Upravnog odbora Društva. U organizaciju ovog Kongresa uložen je veliki trud, te je od strane sudionika bio ocijenjen kao izvrstan.

Zbivanje koje je neposredno prethodilo svečanom otvorenju Kongresa bilo je osnivanje Udruge za bolesti štitnjače, prve udruge bolesnika s bolestima štitnjače u Hrvatskoj. Za predsjednika Udruge izabran je dr. Tomislav Budimir iz Zagreba.

Dana 20. svibnja 2009. godine u HAZU je održan 3. znanstveni simpozij Hrvatskog društva za štitnjaču „Josip Matovinović“ na temu: „Jodna profilaksa, iskustva i nedoumice“ s uglednim gostujućim predavačima, našim prijateljem profesorom Aldom Pincherom i profesorom Danielom Glinoyerom iz Bruxellesa, stručnjakom svjetskog glasa u problematici jodne profilakse u trudnoći.

Tijekom simpozija dodijeljene su povelje i medalje „Josip Matovinović“ najzaslužnijim stručnjacima za razvoj tireoidologije u Hrvatskoj: akademiku Ivi Padovanu, akademiku Zdenku Škrabalu, akademiku Šimi Spaventiju, profesoru Ivanu Šimonoviću i akademiku Mladenu Seksu. Sama nagrada nazvana je po profesoru Josipu Matovinoviću, ocu hrvatske tireoidologije i autoru prvog pravilnika o jodiranju soli iz 1953. godine.

Nakon Simpozija održana je druga izborna skupština Hrvatskog društva za štitnjaču za kada je za predsjednika ponovno izabran akademik Zvonko Kusić, za prvog dopredsjednika prof. dr. sc. Miljenko Solter, za članove Upravnog odbora prim. dr. sc. Zdenka Bence-Žigman, prof. dr. sc. Aleksandar Smokvina, prof. dr. sc. Velimir Božikov, prof. dr. sc. Damir Dodig, prim. mr. sc. Danijel Došen, prof. dr. sc. Mirko Koršić, prof. dr. sc. Ivan Mihaljević, mr. sc. Marijan Petek, prof. dr. sc. Vlado Petric, doc. dr. sc. Ante Punda, prim. mr. sc. Juraj Smoje, doc. dr. sc. Milan Vrkljan te mr. sc. Josip Žmire koji je izabran za novog tajnika Društva.

Dana 25. svibnja 2012. održan je 4. znanstveni simpozij Hrvatskog društva za štitnjaču „Josip Matovinović“ pod nazivom „Hipotireoza“. Hrvatsko društvo za štitnjaču, kao i velika svjetska društva za štitnjaču (European Thyroid Association – ETA, American Thyroid Association – ATA), prihvatilo je 25. svibnja kao svjetski dan štitnjače (World Thyroid Day), osnovan s ciljem promicanja svjesnosti o zdravlju i bolestima štitnjače te informiranja javnosti o napretku u liječenju bolesti štitnjače od kojih danas u svijetu boluju desetci milijuna ljudi. Članovi Hrvatske udruge za bolesti štitnjače, članovi njihovih obitelji i prijatelji svake godine obilježavaju svjetski dan štitnjače prigodnim događanjima na Preradovićevom trgu u Zagrebu.

Osim kongresa i simpozija, Društvo je organiziralo i nekoliko znanstvenih skupova. Dana 2. srpnja 2009. godine u Klinici za onkologiju i nuklearnu medicinu KBC „Sestre milosrdnice“ održan je znanstveni skup na kojem su predavanje održali uvaženi gosti iz Groningena (Nizozemska) Profesori Rudi Dierx i Jan Pruim.

U palači Hrvatske akademije znanosti i umjetnosti 8. srpnja 2014. go-

dine održan je sastanak Hrvatskog društva za štitnjaču tijekom kojega je predstavljena Knjiga Hipotireoza, zbornik radova simpozija održanog 2012. godine na istu temu. Tijekom sastanka predavanje je održala dr. sc. Maria Andersson s ETH instituta iz Zuricha, voditeljica međunarodnog projekta SIMPLIFY (Salt Iodization: Meeting the needs of Pregnancy, Lactation and InFancY).

Članovi Društva su tijekom proteklih godina sudjelovali na brojnim međunarodnim projekatima u suradnji s najrenomiranijim svjetskim institucijama: UNICEF, IAEA, FDA, Europska komisija, EORTC, Hrvatska zaklada za znanost, Ministarstvo znanosti obrazovanja i športa.

Također, članovi Društva su se tijekom godina usavršavali na najpoznatijim Klinikama: Guy's Hospital (London); Michigan University (Ann Arbor, SAD); Cornell University (New York); Cincinnati Medical Center; National Institute of Health, Bethesda; Mayo Clinic (Rochester); Harvard Medical School (Boston); Copenhagen University Hospital; Università di Pisa (Italija), Universitätsklinikum Würzburg (Njemačka); University Medical Center Groningen (Nizozemska) i drugima.

Na našu veliku žalost, tijekom zadnjih 10 godina napustilo nas je više članova Društva: doc. dr. sc. Ante Staničić, drugi dopredsjednik Društva, doc. dr. sc. Franjo Škreb, tajnik Društva, prof. dr. sc. Marko Turić, doc. dr. sc. Mira Halbauer, mr. sc. Anka Knežević Obad, dr. Asim Džamastagić, dr. Aleksandar Rusić te dr. Ante Vučemilović.

Također su preminuli veliki svjetski tireoidolozi s kojima je Društvo imalo produktivnu suradnju: profesori Aldo Pichera, Eugene Sanger, François Delange.

LAUREATI NA 10. OBLJETNICI HDŠ-a



Prof. dr. sc. Damir Dodig,
dugogodišnji predstojnik Kliničkog zavoda za
nuklearnu medicinu i zaštitu od zračenja KBC
„Zagreb“, član Upravnog odbora HDŠ

Prof. dr. sc. Miroslav Dumić,
pročelnik Zavoda za endokrinologiju i dijabetes
Klinike za pedijatriju KBC Zagreb, član HDŠ-a
od 2005. godine



Dr. sc. Dunja Nöthig Hus,
dugogodišnja voditeljica Laboratorija za
štitnjaču Klinike za onkologiju i nuklearnu
medicinu KBC Sestre milosrdnice, članica
HDŠ-a od 2005. godine

10. obljetnica Hrvatskog društva za štitnjaču



Mr. sc. Marijan Petek,
dugogodišnji voditelj endokrinološkog
laboratorija Zavoda za endokrinologiju,
dijabetes i bolesti metabolizma KBC „Sestre
milosrdnice“, član Upravnog odbora HDŠ



Prof. dr. sc. Vlado Petric,
dugogodišnji predstojnik Klinike za
otorinolaringologiju i kirurgiju glave i vrata
KBC „Sestre milosrdnice“, član Upravnog
odbora HDŠ



Prim. dr. sc. Sanja Rončević,
voditeljica Odsjeka za ultrazvučnu dijagnostiku
Klinike za onkologiju i nuklearnu medicinu
KBC Sestre milosrdnice, članica HDŠ od 2005.
godine



Prof. dr. sc. Miljenko Solter,
dugogodišnji predstojnik Zavoda za
endokrinologiju, dijabetes i bolesti
metabolizma Klinike za unutarnje bolesti KBC
Sestre milosrdnice, prvi dopredsjednik HDŠ.



PROJEKT EUTHYROID



EUthyroid je projekt financiran od strane EU s ciljem usklađivanja i održavanja poboljšanja unosa joda u Europi.

Nedostatak joda je najvažniji rizični čimbenik za bolesti štitnjače u odraslih i djece. Dok je gušavost kao posljedica nedostatka joda široko poznata, manje se zna da hormoni štitnjače reguliraju razvoj važnih organa. Stoga se savjetuje da trudnice i dojilje moraju osigurati dostatan unos joda za optimalan razvoj djeteta. Čak i blagi nedostatak joda tijekom trudnoće može dovesti do poremećenog razvoja mozga djeteta i tako utjecati na inteligenciju. Nedostatan unos joda je ustvari vodeći svjetski uzrok oštećenja mozga koji se može spriječiti i godinama je Svjetska Zdravstvena Organizacija upozoravala da su Europljani sve više pogođeni posljedicama nedostatnog unosa joda.

EUthyroid je prva pan-Europska inicijativa istraživanja unosa joda Europske populacije što bi trebalo omogućiti osnovu za razvoj prikladnih mjera za usklađivanje i poboljšanje unosa joda u Europi u suradnji

s nacionalnim tijelima pojedinih država članica.

Unutar EUthyroid-a оформljen je stručni tim renomiranih epidemiologa, endokrinologa, nutricionista i stručnjaka zdravstvene ekonomije iz 28 zemalja partnera i 31 institucije. Ovaj tim dodatno uključuje i Globalnu mrežu joda (anglosaksonski Iodine Global Network; kratica IGN) koja je uključena u prevladavanje nedostatka joda u suradnji sa 100 regionalnih i nacionalnih koordinatora i agencija partnera.

Obje mreže se značajno preklapaju što bi trebalo poduprijeti odgovarajuće mjere, uspostavljene unutar EUthyroid-a, a koje će biti uvedene putem nacionalnih zdravstvenih tijela.

Ciljevi Euthyroid-a

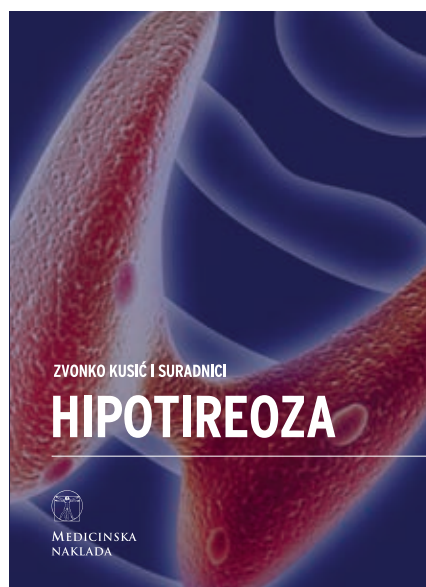
Mreža provodi istraživanja koja će dati uvid u trenutno stanje unosa joda i uvid u zdravstvene posljedice nedostatka joda u uključenim zemljama. Poseban naglasak će biti stavljen na trudnice i na potencijalni utjecaj nedostatka joda na intelektu-

alni razvoj djeteta. Navedeni ciljevi će biti postignuti kroz:

1. Prikupljanje standardiziranih podataka o unosu joda u populaciji
2. Usporedbu nacionalnih mjera i prehrambenih navika populacije
3. Usklađivanje i ujednačavanje prikupljanja podataka
4. Analiza omjera trošak-korist postojećih programa prevencije
5. Razvoj odgovarajućih mjera prema poboljšanju i ujednačavanju unosa joda
6. Analizu tri majka-dijete istraživanja iz područja s različitim unosom joda

Projekt je financiran od strane Europske Unije, programom istraživanja i inovacija Horizon 2020 (trajanje: 36 mjeseci). Voditelj cjelokupnog istraživanja je Medicinsko sveučilište Greifswald, a Klinika za onkologiju i nuklearnu medicinu KBC Sestre milosrdnice je suradna ustanova projekta iz Hrvatske.

PREDSTAVLJANJE KNJIGE HIPOTIREOZA U HAZU



Na 4. znanstvenom simpoziju „Josip Matovinović“ održanom u Hrvatskoj akademiji znanosti i umjetnosti 25. svibnja 2012. s temom „Hipotireoza“ najavljeno je izdavanje istoimenog zbornika radova. Knjiga „Hipotireoza“ autora Zvonka Kusića i suradnika, a u izdanju Medicinske naklade Zagreb, promovirana je na godišnjem sastanku Hrvatskog društva za štitnjaču 8. srpnja 2014. u HAZU. Knjigu su predstavili osim samih autora i recenzenti, uvaženi hrvatski znanstvenici akademik Željko Reiner i prof. dr. sc. Velimir Božikov.

Istaknuli su kako je u nastajanju ovog djela vidljiv multidisciplinarni pristup problematici hipotireoze

koju ova tema i zahtjeva. Doprinos ovoj Knjizi dali su stručnjaci svih medicinskih specijalnosti koji se bave dijagnostikom i liječenjem bolesti štitnjače – endokrinolozi, pedijatri, ginekolozi i specijalisti nuklearne medicine. Knjiga obrađuje sve aspekte hipotireoze: epidemiologiju, etiologiju, klinička obilježja te dijagnostiku i liječenje.

Hipotireoza je danas najčešći poremećaj funkcije štitnjače, a osobito je česta u starijih žena. Pogađa milijune osoba širom svijeta, utječe na dnevni život i aktivnosti, uzrok je značajnih poremećaja zdravstvenog stanja i smanjuje kvalitetu života, a nedostatak hormona štitnjače u fe-

tusa i malog djeteta uzrokuje teške funkcijske i razvojne poremećaje od kojih je najvažnije oštećenje mozga.

Ova knjiga je stoga dobrodošao priručnik i praktično štivo za sve one koji su zainteresirani za problematiku hipotireoze; od studenata medicine i medicini srodnih struka kao pomoć u učenju i dopuna udžbenicima iz dotičnih predmeta, u poslijediplomskoj nastavi iz više specijalizacija (interne medicine, endokrinologije, nuklearne medicine, epidemiologije, ginekologije) kao i liječnicima obiteljske medicine kojima može osvježiti znanje o ovom poremećaju funkcije štitnjače s kojim se sve češće susreću u kliničkoj praksi.

POSJET MARIE ANDERSSON ZAGREBU

Dr. sc. Maria Andersson švicarska je znanstvenica koja je sa suradnicom Susanne Dold posjetila Zagreb i sastanak Hrvatskog društva za štitnjaču koji je održan u HAZU 8. srpnja 2014. godine gdje je u svojem pozivnom predavanju pod naslovom „Iodine status during infancy“ izložila problem jodne profilakse kod dojenčadi. Nakon sastanka posjetila je galeriju starih majstora HAZU gdje je uz stručno vodstvo upoznata sa fundusom galerije. U pratnji svojih domaćina obišla je znamenitosti grada Zagreba.

Dr. Andersson zaposlena je u Laboratoriju za ljudsku prehranu u sklopu Odjela zdravstvenih znanosti i tehnologije Švicarskog federalnog instituta za tehnologiju. Polje njenog znanstvenog istraživanja je metabolizam joda i željeza uključujući njihove prehrambene potrebe, stanje biomarkera i strategije intervencija. Dobitnica je Nestleove nagrade za 2012. godinu za istraživanje na području prehrane za svoje istraživanje o jodu u dječjoj prehrani.

Maria Andersson završila je posljediplomski studij o prehrani na Sveučilištu u Stockholmu i Karolinska Institutu u Stockholmu, gdje je magistrirala prehrambene znanosti 1999. godine. Također je završila postdiplomski studij iz biostatistike i biotehnologije na školi javnog zdravstva pri Kalifornijskom sveučilištu Berkeley. Istraživanja za svoj doktorat provela je od 2007. do 2010. godine na tehnološkom institutu u Zurichu i Bangaloreu u Indiji. Gotovo pet godina radila je za Svjetsku zdravstvenu organizaciju gdje je napravila prvu globalnu procjenu jodnog statusa na temelju koncen-



Dr. sc. Maria Andersson



Posjet Galeriji stranih majstora HAZU

tracije joda u urinu. Članica je glavnog odbora međunarodnog vijeća za kontrolu bolesti izazvanih nedostatkom joda (ICCIDD), te bila tajnica Vijeća od 2012 do 2014. godine.

Prilikom svog boravka u Zagrebu dr. Andersson posjetila je i Referentni centar za bolesti štitnjače ministarstva zdravlja RH na Klinici za onkologiju i nuklearnu medicinu KBC Sestre milosrdnice.



Posjet Klinici za onkologiju i nuklearnu medicinu KBC Sestre milosrdnice

POSJET GLAVNOG DIREKTORA MEĐUNARODNE AGENCIJE ZA ATOMSKU ENERGIJU (IAEA) HRVATSKOJ

Dana 18. svibnja 2015. u Klinici za onkologiju i nuklearnu medicinu Kliničkog bolničkog centra „Sestre milosrdnice“ imali smo priliku ugostiti gospodina Yukiya Amana, glavnog direktora Međunarodne agencije za atomsku energiju (IAEA). Gospodin Amano došao je u dvodnevni posjet Hrvatskoj, da bi kao predstavnik IAEA-e s visokim hrvatskim dužnosnicima raspravio o nekoliko ključnih pitanja. Međunarodna agencija za atomsku energiju pruža potporu Hrvatskoj u programu tehničke suradnje u četiri područja: radioterapija i zdravstvo, razvoj nuklearne energije i radioaktivnog otpada, sigurnost zračenja, te primjena izotopa i tehnika zra-



čenja u okolišu, industriji i obrazovanju. Kao dio ove podrške, IAEA je pomogla s nadogradnjom nekih

objekta, koja omogućuju istraživanje te razvoj i usluge u raznim aspektima tehnologije zračenja u La-

boratoriju Instituta Ruđer Bošković u Zagrebu.

Tijekom ovog posjeta gospodin Amano je prisustvovao brojnim sastancima, pa je tako informirao predsjednicu Republike Hrvatske Kolindu Grabar-Kitarović o radu IAEA-e i njenoj važnosti u strateškom promišljanju globalnog energetskog razvoja i nuklearne sigurnosti. Također je imao susrete s nekoliko ministara vlade RH a tako i s ministrom zdravlja Republike Hrvatske Sinišom Vargom. Na sastanku s ministrom Vargom su osim g. Amana i g. Conretha Bradya, njegovog pomoćnika, prisustvovali akademik Zvonko Kusić, profesorica Ana Fröbe i profesor Dražen Huić, kao i veleposlanica i stalna predstavница Republike Hrvatske pri Ujedinjenim narodima, gđa Dubravka Šimunović, voditeljica službe za međunarodnu sigurnost Michaela Narić, te Saša Medaković, ravnatelj Državnog zavoda za radiološku i nuklearnu sigurnost. Na navedenom susretu se razgovaralo o dugogodišnjoj suradnji između IAEA-e i hrvatskih institucija koje su uključene u zdravstveni sektor. Nakon sastanka je gospodin Amano u pratnji Dragana Korolije-Marinića, pomoćnika ministra zdravlja, posjetio Kliniku za onkologiju i nuklearnu medicinu KBC Sestre milosrdnice gdje ga je dočekaao ravnatelj Bolnice profesor Danko Velimir Vrdoljak. Tu je, u jednom od vodećih centara za liječenje malignih bolesti u zemlji, upoznat s uvjetima liječenja oboljelih od raka u Hrvatskoj.

Klinika za onkologiju i nuklearnu medicinu KBC „Sestre Milosrdnice“ je kolijevka hrvatske onkologije, posebice radioterapije. Već 1905. dr. Kurt Hühn je započeo liječenje raka dojke radioterapijom x-zrakama



Zvonko Kusić, Yukiya Amano, Dubravka Šimunović, Siniša Varga

(svega 20 godina nakon otkrića x-zraka Wilhelma Rentgena). Godine 1962. osnovana je Klinika za onkologiju i nuklearnu medicinu „pod jednim krovom“, te je na taj način omogućen lakši multidisciplinarni pristup u liječenju raznih bolesti, a 1966. je nabavljena prva gama-kamera u bivšoj državi. Od 1993. godine Republika Hrvatska sudjeluje u IAEA-TC programu, koji je glavni način za pružanje usluga i pomoći državama članicama. Kroz program, tehničke i razvojne kompetencije omogućile su mirno i sigurno korištenje nuklearne tehnologije u prilog održivom socioekonomskom razviku. To je olakšalo dugogodišnju međunarodnu znanstvenu razmjenu i suradnju, te provođenje brojnih domaćih i međunarodnih znanstvenih projekata (osnovni istraživački projekti i klinička ispitivanja), suradnju s IAEA-om i EORTC-om, te objavljivanje brojnih znanstvenih i stručnih članaka.

Stipendije, znanstveni posjeti, tečajevi, stručne misije, konferencije,



seminari i radionice omogućile su razvoj velike istraživačke infrastrukture koja uključuje niz stručnjaka. Rezultati su također brojne publikacije i autorstva u izvješćima i preporukama IAEA-a, kao i znanstveni radovi u priznatim časopisima. Liječnici i fizičari imaju aktivnu ulogu u različitim znanstvenim i stručnim odborima. Oni pružaju konzultantske usluge u drugim institucijama, bilo u zemlji ili izvan u obavljanju stručnih misija.

Mnogi djelatnici naše Klinike, ali i cijele Hrvatske bili su stipendisti IAEA-e na vodećim inozemnim institucijama.

HRVATSKA UDRUGA ZA BOLESTI ŠTITNJAČE

Hrvatska udruga za bolesti štitnjače osnovana je 2007. godine na prvom kongresu Hrvatskog društva za štitnjaču koji se pod naslovom „rak štitnjače“ održavao u Splitu u hotelu Le Meridien Lav od 26. do 28. listopada. Osnivačku skupštinu pozdravio je predsjednik Hrvatskog društva za štitnjaču akademik Zvonko Kusić dajući svoju svesrdnu podršku osnivačima Udruge i nazočnim novoupsanim članovima. Za predsjednika Udruge predložen je i potom izabran dr. Tomislav Budimir, a za tajnicu Udruge gospođa Marijana Rožić. U Udrugu za bolesti štitnjaču tom su se prilikom upisali brojni liječnici specijalisti iz područja bolesti štitnjače kao i mnogi bolesnici i članovi njihovih obitelji. Udruga za bolesti štitnjače osnovana je s idejom udruživanja bolesnika oboljelih od bolesti štitnjače, članova njihovih obitelji i svih zainteresiranih građana, s ciljem promicanja svjesnosti o bolestima štitnjače, poboljšanja prevencije kao i psihosocijalna pomoć oboljelim i njihovim obiteljima suočenim s ovim bolestima koje zahvaćaju sve veći dio opće populacije.

Djelatnosti Udruge su organiziranje seminara i skupova bolesnika, njihovih obitelji te zdravstvenih djelatnika i svih zainteresiranih građana radi edukacije i međusobne potpore, informiranje javnosti o metodama prevencije i najnovijim spoznajama u liječenju bolesti štitnjače, suradnja sa zdravstvenim i drugim organizacijama i stručnjacima te nadležnim državnim tijelima u cilju pomoći oko rješavanja zdravstvenih, psihosocijalnih, pravnih i drugih problema oboljelih, izdavanja knjiga i časopisa iz područja interesa Udruge, razvijanje programa međunarodne



Osnivanje udruge bolesnika: dr. Jure Murgić, Marijana Rožić, tajnica Udruge i dr. Tomislav Budimir, predsjednik Udruge



suradnje; suradnja i povezivanje sa srodnim udrugama u Hrvatskoj i izvan nje, organiziranje posjeta domaćim i međunarodnim godiš-

njim okupljanjima srodnih udruga i stručnih sastanaka vezanih za bolesti štitnjače. Udruga od 2015. godine ima i svoj znanstveni odbor



koji okuplja neke od vodećih hrvatskih tireoidologa pod predsjedanjem akademika Zvonka Kusića. Cilj ovog odbora je davanje znanstveno utemeljenih smjernica za djelovanje Udruge.

Novi uzlet Udruge je dobila 2014. godine obilježavanjem 25. svibnja kao Svjetskog dana štitnjače koji se u svijetu već dulji niz godina slavi kao dan svjesnosti o bolestima štitnjače. Udruga se tada sastojala od nekolicine entuzijasta koji su na Cvjetnom trgu u Zagrebu, predvođeni predsjednikom Udruge dr. Budimirom, organizirali druženje s građanima te putem plakata, informativnih letaka, prigodnih majica i sličnih propagandnih materijala informirali građane o bolestima štitnjače te promovirali rad Udruge. Prodajom prigodnih predmeta s logom Udruge prikuplja-



na su sredstva za aktivnosti Udruge a svojim su novčanim priložima Udrugu tada podržale i mnoge osobe iz društvenog i političkog života koje su se te sunčane subote zatekle na zagrebačkoj „špici“.

Sljedeće godine Udrugu je zauvijek i iznenada napustio njezin prvi

predsjednik dr. Tomislav Budimir te je Udruga međunarodni dan štitnjače 2015. godine dočekala pod novoizabranim vodstvom. Za predsjednicu Udruge izabrana je gospođa Morana Paliković Gruđen, već dugi niz godina dobro poznata osoba u zagrebačkom i hrvatskom

10. obljetnica Hrvatskog društva za štitnjaču

društveno političkom životu koja je dala novi zamah i poticaj članovima Udruge novim idejama. Nova tajnica Udruge postala je gospođa Verica Mešić. Tog svibnja 2015. godine Udruga je također obilježila dan svjesnosti o bolestima štitnjače na Cvjetnom trgu u Zagrebu. Unatoč kiši, Udrugu su uz brojne članove došli podržati i zagrebački gradonačelnik gospodin Milan Bandić, izaslanik predsjednice Republike, njen povjerenik za šport i mlade doktor Tomislav Madžar, nezamjenjivi „trener svih trenera“ gospodin Miroslav Čiro Blažević, izaslanstvo košarkaškog kluba „Cibona“ te mnogi drugi.

Tijekom „Mimozinih dana“, u siječnju 2016. godine, HUBŠ zajedno sa Hrvatskim forumom protiv raka dojke Europa Donna Hrvatska održalo je promotivnu edukativnu akciju prevencije raka dojke i bolesti štitnjače ranim otkrivanjem tih vrlo čestih bolesti u ženskoj populaciji. Tijekom ove akcije Udruga je prikupljala sredstva za opremanje novih klupskih prostorija u Petrićevoj ulici u Zagrebu, gdje će se okupljati članovi Udruge te planirati daljnje aktivnosti. U planu je u prostorijama Udruge održavati popularna predavanja za građanstvo s temama iz područja bolesti štitnjače kao i osnivanje pozivnog centra gdje će stručni operateri odgovarati na pitanja bolesnika i svih zainteresirani. Jedan od prioriteta ciljeva vodstva Udruge je učlanjivanje i uključivanje HUDŠB u aktivnosti Međunarodne federacije za štitnjaču (Thyroid Federation International), krovne organizacije koja okuplja udruge za bolesti štitnjače iz dvadesetak zemalja Svijeta.

*Morana Paliković Gruđen,
Predsjednica Hrvatske udruge za
bolesti štitnjače*



Uređivanje prostora Hrvatske udruge za bolesti štitnjače u Petrićevoj ulici u Zagrebu



Obilježavanje Svjetskog dana štitnjače, Zagreb, Preradovićev trg



THYROID FEDERATION INTERNATIONAL - TFI (Međunarodna federacija za štitnjaču)

Povijest TFI-a

Međunarodna federacija za štitnjaču sastala se prvi puta u rujnu 1995. godine u Torontu na 11. Međunarodnom kongresu za štitnjaču. Viziju Svjetske organizacije za bolesti štitnjače da se nosi s problemima bolesti štitnjače na globalnoj razini prva je zagovarala Diana Meltzer Abramsky koja je 1980. godine osnovala Kanadsku zakladu za štitnjaču u Kingstonu, Ontario, Kanada, što je ujedno i prva laička organizacija za bolesti štitnjače u svijetu. Prva predsjednica Thyroid federation international bila je Dr. Lawrence C. Wood, inače voditeljica Američke zaklade za bolesti štitnjače. Od početnih šest članica, federacija je narasla, te sada uključuje udruge za bolesti štitnjače u mnogim dijelovima svijeta, uključujući Europu, Sjevernu Ameriku, Australiju i Japan. Misija Međunarodne federacije za štitnjaču (TFI) je rad za dobrobit oboljelih od poremećaja štitnjače.



Ashok Bhaseen, predsjednik TFI



Neki od ciljeva TFI-a su poticanje i pomaganje u formiranju udruga za bolesti štitnjače diljem svijeta, bliska suradnja sa medicinskom strukom u cilju promoviranja svjesnosti i razumijevanja poremećaja štitnjače i s njom povezanih komplikacija, osiguranje putem udruga bolesnika pravodobnih i točnih informacije kao i moralne potpore onima koji su pogođeni bolestima štitnjače te promicanje obrazovanje i istraživačkog rada u svezi poremećaja rada štitnjače.

Glavni cilj TFI-a je pomoći svim zainteresiranim u pokretanju udruga bolesnika koji se liječe zbog poremećaja rada štitnjače u svojoj zemlji odnosno lokalnoj zajednici.

Izvršni odbor TFI-a čine: Predsjednik – Ashok Bhaseen iz Kanade, blagajnik – Asta Tirronen iz Finske i tajnica – Beate Bartès iz Francuske. Članovi proširenog izvršnog odbora su i Peter Lakwijk iz Švedske, Nancy Patterson iz Sjedinjenih država te počasni članovi Larry Wood i Yvonne Andersson.

Members of TFI

-  Thyreoidea Landsforeningen
-  Suomen Kilpirauhasliitto ry
-  Vivre sans Thyroïde
-  Stoffskifteforbundet
-  Schilddrüsen-Liga Deutschland
-  Thyroid Foundation of Canada
-  Bundesverband Schilddrüsenkrebs
-  AIBAT
-  Instituto da Tiróide
-  Australian Thyroid Foundation
-  AECAT
-  GDATAF
-  Schilddrüse Organisatie Nederland
-  Asociación Mexicana de Tiroides
-  ADTI
-  Leven Zonder Schilddrüse
-  Svenska Sköldkörtelföreningen
-  Leven Zonder Schilddrüse
-  Atta Lazio Onlus

WORLD THYROID DAY (25.5. - Međunarodni dan svjesnosti o bolestima štitnjače)

Povijest Svjetskog dana štitnjače i Međunarodnog tjedna svjesnosti o bolestima štitnjače („World Thyroid Day“; „International Thyroid Awareness Week“)

U rujnu 2007. godine, prije dolaska na kongres u Leipzig, članovi Međunarodne federacije za štitnjaču odlučili su utemeljiti „Međunarodni dan svjesnosti o bolestima štitnjače“ („Svjetski dan štitnjače“), te su odabrali **25. svibnja** kao datum obilježavanja, koji je već postojao kao nacionalni dan svjesnosti o bolestima štitnjače u nekim skandinavskim zemljama. Tijekom kongresa u organizaciji ETA-e, postavili su plakat na svom štandu: „25. svibnja - Svjetski dan štitnjače“. Ubrzo nakon toga stvoren je logotip, te je odlučeno da će se prvi „Svjetski dan štitnjače“ svečano obilježiti 2008. godine.

ETA 2008. godine je najavila prvi „Europski dan štitnjače“ za 25. svibnja 2008. Zanimljivo je da se 25. svibnja istovremeno slavi i kao datum osnivanja Europskog udruženja za štitnjaču ETA koja je osnovana 25. svibnja 1965. godine a 25. svibnja 2005. godine slavila je svoju 40. obljetnicu.

Europski dan štitnjače - 25. svibnja

25. svibnja je osmišljen kao dan Europskog udruženja za štitnjaču koje je osnovano u Rimu 25. svibnja 1965. godine. Godine 2005. ETA je jubilarnim sastankom u Ateni proslavila 40 godina izvrsnosti u klinič-

kim i eksperimentalnim istraživanjima.

ETA je 2008. godine preporučila svim nacionalnim ili regionalnim udrugama za bolesti štitnjače u Europi da 25. svibnja svake godine organiziraju javne događaje uz prisustvo pacijenata i medija, kako bi se skrenula pozornost na probleme povezane sa bolestima štitnjače i povećala prepoznatljivost Europskog udruženja za štitnjaču.

Povodom Europskog dana štitnjače, odbor za odnose s javnošću ETA-e u Ateni je napravio logotip s ciljem povećanja vidljivosti, te traži aktivno sudjelovanje svih koji su uključeni u kliničku i eksperimentalnu tireoidologiju, sigurni u njihovu predanost i posvetu svojim pacijentima sa bolestima štitnjače.

Nakon toga su ETA i ATA odlučili da će naziv događaja biti „Svjetski dan štitnjače“, umjesto „Europskog dana štitnjače“.

Američko udruženje za štitnjaču, u svojoj je izjavi za javnost 2010. godine, također podržalo Svjetski dan štitnjače: „Američko udruženje za štitnjaču, u suradnji sa svojim strukovnim udrugama diljem svijeta (Europskim udruženjem za štitnjaču, Udruženjem za štitnjaču Azije i Oceanije, Društvom za štitnjaču Latinske Amerike), podupire Svjetski dan štitnjače, 25. svibnja 2010. godine, koji je označen kao dan za promicanje svijesti i razumijevanja problematike bolesti štitnjače i napretka u liječenju bolesti štitnjače. Svjetski dan štitnjače utemeljen je 2008. godine u sklopu kampanje Europskog društva za štitnjaču (www.eurothyroid.com) i Američkog druš-



tva za štitnjaču (www.thyroid.org) sa namjerom da upozori na učestalost bolesti štitnjače te naglasi hitnu potrebu za obrazovanjem i preventivnim programima i poveća svijest o novim načinima liječenja.“

Godine 2008., TFI je počela pregovarati s farmaceutskom tvrtkom Merck-Serono o organiziranju „Međunarodnog tjedna svjesnosti o bo-

lestima štitnjače“, te je odlučeno da se isti održi u svibnju u tjednu kada se obilježava „Svjetski dan štitnjače“. Prvi međunarodni tjedan svjesnosti o bolestima štitnjače održan je u svibnju 2009. godine (25. do 31. svibnja).

Stvorena je internetska stranica na 7 jezika (engleskom, francuskom, njemačkom, grčkom, portugalskom, španjolskom i arapskom jeziku) www.thyroidweek.com – svake godine sa posebnom temom (godine 2010. s temom „Trudnoća/djeca“, 2011. „Čvorovi i guša“, 2012. „Štitnjača i srce“ i „Nedostatak joda“). Objavljene su i brošure, poster i kao i videomaterijal koji se mogu slobodno preuzimati s ove stranice. Kampanju su između ostalih podrprli i: Europsko udruženje za štitnjaču (ETA), Američko udruženje za štitnjaču (ATA), Latinoameričko udruženje za štitnjaču (LATS), Kinesko endokrinološko društvo (CSE) i Kinesko društvo za nuklearnu medicinu (CSNM).



BISERI IZ ORDINACIJE (ambulanta za štitnjaču – biserje sakupila dr. sc. Marija Punda)

Bolesnica sa oftalmopatijom kojoj je preporučeno da ode na pregled oftalmologu kaže: „neću kod nje jer mi je rekla da prestanem pušiti i nek si nađem dečka“

fT4 = fetečetiri

bolesnica u remisiji nakon hipertireoze: dr. Jukić je to svojom magijom rješio

Tritace = tritake, bujkolor, konkord, latop

Bod skejt

„Imam feeling pritiska u grlu“

Bila sam na punktaži; borali su mi štitnjaču

Ne osjećam se baš dobro (TSH 4,0). Možda su harmoni?

„Vi bi trebali reći tim majmunima od ministara što vam je potrebno za rad! (zato što su mu u laborat. odredili samo TSH)

Suprug bolesnice donosi njen nalaz na uvid. Na pitanje liječnika planira li supruga trudnoću odgovara: Ne znam, budem je pitao da li planira...

Bolesnica otvara dušu kako je umorna od kućnih poslova u kojima joj ukućani ne pomažu: Ja bum zastore spizdila dolje, a onda nek mi lepo sin pomogne staviti ih gore...

Na pitanje kako se osjeća, bolesnik odgovara: nisam se još očistio od jučerašnje tekme (misleći na alkohol)

Zbog čega ste liječili štitnjaču? Štitnjača mi je bila agresivna. U nalazu imam četiri i pol miliona krvnih zrnčadi. Oni su mi htjeli uzeti koštanu srž pa prodati!

(+ meni je rekla: Vi ste pripravnica!)

Zaboravio sam nalaz TSH ali vidio sam da je „ispravan“

Osjećam kao da imam sige u grlu

Tko Vas je uputio na pregled štitnjače? Doktor dijabetičar me poslao.

Zbog kojih smetnji ste došli na prvi pregled? Vadili sme krv pak mi nalaz ni bil dobar

Ahtirazol

Bolesnik s hipertireozom za promjene na oku u vidu oftalmopatije zaključuje: ma, to mi je valjda od promaje

Na zamolbu doktorice da tijekom palpacije štitnjače malo proguta slinu, bolesnica odgovara: Bojim se doktorice da ne progutam socijalne zube

Imam svoj poseban prirodan način kako liječim svoju štitnjaču. Liječnica- koji? Dva puta dnevno „dišem kroz štitnjaču“

Drugi prirodni način liječenja nodozne strume: oblozi od preslice na štitnjaču

Jeste li pušač? Pušim djelomično...

Koje su Vaše tegobe? Napuše mi se vrat kad se uzrujam

VAŽNIJI LINKOVI

HDŠ

<http://www.stitnjaca.org>

ETA

<http://www.eurothyroid.com/index.php>

ATA

<http://www.thyroid.org/about/index.html>

ICCIDD

<http://www.iccidd.org/index.php>

Knjige iz područja tireoidologije

<http://www.thyroid-info.com/bookstore.htm>

GLASNIK Hrvatskoga društva
za štitnjaču HLZ-a

Izdavač:

Hrvatsko društvo za štitnjaču HLZ-a

Urednik:

akademik Zvonko Kusić

Pomoćnici urednika:

Roko Granić, Marija Punda, Josip Staničić

Adresa uredništva:

Akademik Zvonko Kusić, Klinika za onkologiju i nuklearnu medicinu Kliničke bolnice »Sestre milosrdnice«, Vinogradska cesta 29, 10000 Zagreb

tel: + 385 - 1 - 3768 - 301

Fax: + 385 - 1 - 3768 - 303

www.stitnjaca.org

Grafička priprema: Marko Habuš

Tisak: MEDICINSKA NAKLADA, Zagreb